



# Höst

í församlingen

NR 4 - 2019  
30 AUGUSTI-27 NOVEMBER

## Prästruta

Jaaa, äntligen är hösten här, min favorit årstid!  
Skönt att vardagen börjar rulla på igen, både hemma och i församlingen.

Nu är det väl dags att finslipa höstens serviceutbud till våra kunder. Det är ju det som vi håller på med. Ordnar olika slags tjänster åt våra kunder, dvs. medlemmarna.

Så kunde man tänka och ha så otroligt fel. För det är inte alls det som församlingen är och gör.

Vi som församling, vi är en gemenskap. Församlingen är inte dess medarbetare och fastigheter, församlingen är de människor som är med i gemenskapen. En del är mera aktiva, andra är med mera sporadiskt. Men lika viktiga och värdefulla länkar i vår kedja. Vi är en gemenskap som tror och tvivlar, hoppas och ber, glädes och sörjer, söker och finner tillsammans. Ibland möts två eller tre, ibland är vi hundratals. Samtal, gudstjänster, måltider, konserter, övningar, pyssel, läger, möten och så mycket annat.

Vi är en gemenskap som sammanbinds av vår Guds och Räddares kärlek och nåd. Vi kan inte allt och vi vet inte allt, men vi får lita på att det finns En som bär allt. Även oss då vi faller.

Jag hoppas att jag får se många av er i vår gemenskap under höstens lopp. Låt oss skapa ljus och värme till vår stad och värld!

”Kyrkan är vi, lever i världen, hopp och glädje att ge.” (Psalmbokspsalmen 873:2)

Mari Puska, kyrkoherde

## Inflyttad från Sverige?

Är du döpt och medlem i Svenska kyrkan blir du inte automatiskt inskriven i kyrkan på Åland när du flyttar hit. Vill du bli medlem i Mariehamns församling? Välkommen att ta kontakt med kansliet på [mariehamns.forsamling@evl.fi](mailto:mariehamns.forsamling@evl.fi) eller på 018-5360.

Du kan också besöka oss på kansliet, öppettider - se till vänster.  
Det finns också möjlighet att bli medlem via hemsidan:  
[www.blimedlemkyrkan.fi](http://www.blimedlemkyrkan.fi)

MARIEHAMNS FÖRSAMLING Östra Esplanadgatan 6, 22100 Mariehamn  
tfn 018-5360 [mariehamns.forsamling@evl.fi](mailto:mariehamns.forsamling@evl.fi)  
[www.mariehamnsforsamling.fi](http://www.mariehamnsforsamling.fi)

Ansvarig utgivare: khde Mari Puska  
redaktör & layout: informatör Tinca Björke  
Pärmbild: Veteåker © MARIEHAMNS FÖRSAMLING

## Mariehamns Diakoniförening rf

Visste du att föreningen grundades redan år 1939?  
Visste du att föreningen samlade ihop pengar för att anställa den första diakonissan i Mariehamn; Selma Häggblom?  
Föreningen köpte även småningom en lägenhet tänkt för diakonissan.  
Visste du att föreningens syfte är att hjälpa ekonomiskt utsatta i Mariehamn genom ekonomiska bidrag och små räntefria lån?  
Visste du att föreningen säljer uppvakningskort och kondoleanser?

Du kan även stöda föreningens verksamhet genom att bli medlem.  
Betala in medlemsavgiften på 10 € eller ge ett ekonomiskt bidrag.

Kontonumret är: FI20 6601 0003 0954 52

Varmt tack!

## Nya öppettider på Kansliet

Måndag-tisdag kl. 09.00-15.00

Onsdag kl. 12.00-15.00

Torsdag-fredag kl. 09.00-15.00

Pastorskansliet är öppet:  
må-ti kl. 09.00-15.00, ons kl. 12.00-15.00, to-fre kl. 09.00-15.00.

Diakonimottagning: tisdagar kl 10.00-12.00 och 13.00-15.00  
Övriga tider bokas per telefon, tfn 018-5360.

## **Barnkören** *startar 12 september*

För barn i årskurs 1 - 6. Torsdagar kl. 15.30 – 16.15 i S:t Görans församlingshem.  
Anmälning till barnkören på [www.mariehamnsforsamling.fi](http://www.mariehamnsforsamling.fi). För barn som går i Strändnäs- och i Ytternäs skola går taxiskjuts till och från övningen varje vecka. Ledare: Anders Laine.

## **Föräldrabarngrupp** *startar 6 september*

Sång och samvaro för barn 0 - 3 år med föräldrar. Fredagar kl. 10.00 – 11.30 på Margaretagården.  
Ingen föranmälning, kom med när du kan och vill! Församlingen bjuder på fika. Ledare: Anders Laine.

## **Gospelkören Good News** *startar 14 augusti*

Onsdagar kl. 18.30 i S:t Mårtens kyrka. Ledare: Camilla Heidenberg. Nya medlemmar är välkomna-  
provsjungning hålls i samband med övningarna. Tag kontakt med Camilla, tel: 040 76 80 689

## **Klapp & Klang** *startar 12 september*

Sång och lek för barn 3 - 6 år med föräldrar torsdagar kl. 18.00 i S:t Mårtens kyrka.  
Ledare: Guy Karlsson.

## **S:t Mårtenskören** *startar 5 september*

Torsdag kl. 19.00 i St Mårtens kyrka! Ledare Guy Karlsson. Nya medlemmar hjärtligt Välkomna!

## **Muskari** *startar 2 september*

Sång och lek på finska. Måndagar kl. 18.00 i Margaretagården. Ledare: Pirjo Högbäck.

**Ledare:** Anders Laine, tfn 040 708 2063  
Guy Karlsson, tfn 040 5841 054  
Judit Deáki, tfn 0457 529 3004  
Pirjo Högbäck, tfn 040 518 22 96

## **Himlalin**

Torsdagar kl. 19.00 i S:t Görans kyrka. Damkör som sjunger 3-stämmigt. Tag kontakt med Anders om du är intresserad av att komma med. Ledare: Anders Laine.

## **Stella Vokalensemble**

Onsdagar kl. 19.15 i S:t Görans kyrka. Provsjungning enligt behov. Ledare: Anders Laine.

## **Freda'kören**

Fredagar kl. 15.30 i S:t Görans församlingshem. Provsjungning enligt behov. Ledare: Guy Karlsson.

## **Damkören Magnificat**

Onsdagar kl. 18.00 på Margaretgården. Provsjungning enligt behov. Ledare: Guy Karlsson.

## **Force Machaut**

Onsdagar kl. 15.00 - 17.00 i S:t Görans kyrka. Vi sjunger och spelar renässansmusik framförallt av kompositören Guillaume de Machaut. Provsjungning och provspelning enligt behov.  
Ledare: Judit Deáki.

## **Barockensemble**

Övningar enligt överenskommelse. Vi spelar och sjunger musikverk från 1600 - 1700 talet.  
Provspelning och provsjungning enligt behov. Ledare: Judit Deáki.

## **Suomikuoro**

Söndagar kl. 16.00 - 17.30 i S:t Görans församlinghem. Vi sjunger på finska och övningarna är på vissa söndagar, körmedlemmarna får datumen via e-post. Ledare: Judit Deáki.

## Sorgbearbetning

För dig som drabbats av sorg och som gärna vill komma vidare genom att lyssna till andra och även dela dina erfarenheter. Vi träffas fem gånger varannan vecka. Dag och tid bestäms utgående från deltagarnas möjligheter. Max 8 deltagare. Gruppen leds av sjukhuspräst Katarina Gäddnäs och diakonissa Lisbet Nordlund. Anmälningar till gruppledarna.

Det finns även möjlighet till bearbetning individuellt eller i grupp genom programmet för Sorgbearbetning™. Metoden förutsätter eget arbete i form av läs- och skrivuppgifter. Förfrågningar och anmälningar till diakoniarbetarna Lisbet Nordlund eller My Ström, tfn. 018-5360 som är certifierade i metoden.

## Ansvarsveckan

Ansvarsveckan 20-27 oktober lyfter i år fram de mänskliga rättigheterna och personer som arbetar med dessa frågor, ibland med fara för eget liv. I grunden handlar det om respekt för människor och för allt skapat. All verksamhet som värnar om människor och miljö bidrar till en bättre värld.

I år vill vi under Ansvarsveckan bidra till en bättre värld genom att arrangera en klädbytdag lördagen den 19 oktober kl. 11.00 i Villa Carita. Läs mer om detta nedan.

## Fairtradebrunch med brödkalas

Baka ett bröd, ta med, ät det tillsammans med oss på Villa Carita 21 september kl. 11.00! Mycket är automatiserat och opersonligt nuförtiden. Därför vill vi i vår fairtrade brunch ge tillfälle att dela glädjen i att baka och få dela med sig! Stoltsera med ditt bästa recept eller testa något nytt. Är du inte baksugen så är det ok att komma även brödlös!

Fairtrade handlar om att öppna upp för en internationell handel som baseras på respekt för mänskliga rättigheter och omtanke om miljön – en hållbar handel som framförallt syftar till att gynna första ledet av handelskedjan, där villkoren oftast är som sämst.

## Klädbytarbrunch

Gör en djupdykning i garderoben och sortera ut plagg du inte längre använder och kom och byt till dig nya 19 oktober kl. 11.00 på Villa Carita. Ta med dina överblivna hela, rena kläder, väskor, skor och accessoarer och byt ut dem! Gäller både dam-, herr- och barnkläder.

Kom gärna och lämna in kläderna till pastorskansli, redan veckan innan 14-18/10. När du lämnar in kläderna får du motsvarande antal biljetter som du får byta in mot nya plagg på lördagens brunch!

## Tillsammans startar 26 september

Träffar i samarbete med Ålands Omsorgsförbund. Varannan torsdag (udda veckor) i Margaretagården kl. 18.30.



## Pysseklubb

Är du 7-12 år och tycker om att pyssla.  
Då är du välkommen till:

Villa Carita onsdagkvällar kl. 18.00-19.00 i Villa Carita med  
Selma Fagerholm, tfn 0457 57 06477 och  
Felicia Tuominen, tfn 040 140 33 45.

## Ungdomskvällar

Välkomna och häng med oss på Villa Carita, där vi har ungdomskvällar  
på torsdagar kl.19-21. Vi umgås, fikar, spelar, diskuterar och mycket  
mer. Startar upp igen i september.

## Ungledarutbildning

start hösten 2019

Är du konfirmerad och intresserad av att gå församlingens Ungledarut-  
bildning (hjälpedarutbildning)? Utbildningen börjar hösten 2019. Mer  
information om utbildningen och anmälan görs på [www.mariehamns-  
forsamling.fi](http://www.mariehamnsforsamling.fi) Sista anmälningsdag 8 september.  
Frågor? Ring Lucas Gustavsson, tfn 0457 529 3006

## Ungledarutbildningens fortbildning

start hösten 2019

För dig som redan har gått ett år i vår Ungledarutbildning  
(hjälpedarutbildning) och intresserad av att fortsätta, då kan du nu  
anmäla dig till årets fortbildning.

11-13 oktober är första utbildningstillfället för terminen. Mer  
information om utbildningen och anmälan hittar du på  
[www.mariehamnsforsamling.fi](http://www.mariehamnsforsamling.fi).  
**Sista anmälningsdag 29 september.**  
Frågor? Ring Lucas Gustavsson, tfn 0457 529 3006

Du kommer väl ihåg att gilla oss på Facebook och Instagram?  
Här kommer det uppdateringar när vi har något speciellt på gång.

  [@mariehamnsforsamling](https://www.facebook.com/mariehamnsforsamling)  
[@mariehamnsungaforsamling](https://www.instagram.com/mariehamnsungaforsamling)

## Livsstegen

Det handlar inte om någon stege utan steg i livet. Livsstegengrupperna startade i Katarina församling i Stockholm. Det är en typ av självhjälpsgrupp.

Kyrkoherde Olle Carlsson som har utvecklat programmet menar att det är något som vi alla "normalstörda" har glädje att delta i. När något tar emot, när vi inte tycker oss komma vidare eller dit vi vill, när vi vill lära oss något mer om oss själva och förstå mer av livet - då kan vi ha stor nytta av att delta i en livsstegengrupp. Här finns inga krav på kristen tro men dock behöver det finnas en öppenhet för en högre kraft.

Gruppen träffas 12 gånger. Inför varje träff bör varje deltagare läsa ett avsnitt i en bok och reflektera över ett visst tema.

Vill du vara med?

Vi startar en ny grupp när det finns tillräckligt många förhandsanmälda. Besök församlingens hemsida och läs mer samt gör en intresseanmälan.

Alla anmälda kommer att kontaktas före för att se om detta verktyg passar. Gruppen leds av Lisbet Nordlund och Sven Sjöberg.

## Sinnesromässa

Vi firar Sinnesromässa i Sankt Görans kyrka en söndag i månaden kl. 15.00 för den som vill serveras kaffe i församlingshemmet från kl 14.00.

Sinnesromässan är en enkel mässa med ljusständning, bön, nattvard (alkoholfri), musik och stillhet. I Sinnesromässan får vi vila från det som tynger oss och hämta styrka att gå vidare.

Söndag:  
8.9 (Tema: Helande),  
13.10 (Tema: Frihet) och  
10.11 (Tema: Förnyelse).

Sinnesromässan planeras och genomförs i form av ett samarbete mellan präst och diakon och deltagare utan kyrklig vana och utbildning. Vi pratar, spelar, sjunger, ber och läser utifrån våra egna erfarenheter och vår längtan efter gemenskap med Gud och varandra. Du är välkommen med precis som du är!

## Sopplunch

Varje torsdag kl. 12.00 (efter lunchmässan) serveras sopplunch i församlingshemmet. Pris 5 € för pensionärer, 7 € övriga. I priset ingår soppa, bröd, pålägg, måltidsdryck, kaffe/te och kex. Luncherna startar 5 september.

## Konserter

**Lördag 21 september kl. 18.00 i S:t Görans kyrka**

"Det nordiska ljuset" konsert med Huddinge kammarkör. Dirigent Henrik Johansson

**Onsdag 30 oktober kl. 19.00 i S:t Görans kyrka**

"Gabiell Faure Requiem" med damkören Magnificat och Zaida Ponthin - violin, Lydia Eriksson - cello, Kaj-Gustav Sandholm - piano, Guy Karlsson - dirigent.

**Söndag 3 november kl. 18.00 i S:t Görans kyrka**

"Sånger om himlen" med Ålands kyrkosångkrets.

**Torsdag 14 november kl. 20.00 i S:t Görans kyrka**

konsert med pianokvartetten Gusvav4.

## Gemenskapskväll med Fontana media

Vi vill så gärna vara perfekta och leva det perfekta livet – men vår djupaste identitet är inte beroende av hur lyckat vårt liv är. Det finns alltid ett glapp mellan ideal och verklighet när det gäller vår relation till oss själva, världen och Gud. Hur ska vi lära oss leva med det glappet?

Under sin höstturné bjuder Fontana Media, Kyrkpressen och Församlingsförbundet på en diskussion kring temat "**Längtan efter det perfekta livet**". Sofia Torvalds samtalar med Alaric Mård och Karin Erlandsson.

Välkommen 12 september till Margaretagården

kl. 16.00 – 18.00 Bokförsäljning

kl. 17.00 – 18.00 Servering

kl. 18.00 – 19.30 Diskussionskväll kring temat "Längtan efter det perfekta livet", aftonandakt.

Om Alaric:

Alaric Mård är nyutbildad lärare i religion och psykologi. Han bor i Vasa med sin fru Lovisa och deras ettåriga dotter. I augusti utkommer hans bok "Begränsade är vi allihopa", där han skriver om om liv, tro och de utmaningar som en funktionsnedsättning kan innebära i en ung människas vardag.

# Biskopsvisitation

Borgå stifts biskop, *Bo-Göran Åstrand* besöker Mariehamns församling 15-17 november 2019.



Biskop Bo-Göran Åstrand

Biskopen är "församlingarnas och prästernas högsta vårdare". Biskopen är herde i stiftet, och hans uppgift är att värna om enheten inom kyrkan, att se till att "hjorden" hålls samlad.

Han övervakar församlingens liv och läran, förkunnelsen, gudstjänstutövandet och de kyrkliga riterna. Biskopen viger nya präster, lektorer, diakoner och diakonissor. Han viger kyrkoherdarna i deras ämbete samt sköter invigningarna av kyrkolokaler samt ibruktagandet av dessa.

## Vill du träffa biskopen?

Det kan du göra vid dessa tillfällen:

**Lördag 16 november** -

Psalmsångsafton med S:t Mårtenskören kl. 18.30 i S:t Mårtens kyrka med tal av biskopen.

**Söndag 17 november** -

Festhögmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, Mari Puska, Gunnevi Styrström, Katarina Gäddnäs, Judit Deáki, Anders Laine, Guy Karlsson, församlingens damköror.

Efter högmässan, visitationsstämma på Margaretagården. På stämman finns också möjlighet att ställa frågor till biskopen. Frivillig avgift för lunchen som går till Matbanken.

# Gudstjänster & mässor

**01.09 Kristi förklarings dag, Kristi förhärligad Högmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.00**, Mari Puska, Judit Deáki, ensemblen Adoramus, körledare Maija Pesonen-Kareinen. Kyrkkaffe.

**05.09 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, Katarina Gäddnäs, Judit Deáki.

**08.09 13 söndagen efter pingst, Jesus vår helare Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, Gunnevi Styrström, Guy Karlsson.

**Sinnesromässa kl. 15.00 i S:t Görans kyrka**, Katarina Gäddnäs, Lisbet Nordlund, Anders Laine. Kaffeservering i församlingshemmet från kl. 14.00.

**12.09 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, Mari Puska, Judit Deáki.

**15.09 14 söndagen efter pingst, Vår nästa Gospelmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, Gunnevi Styrström, Anders Laine, Good News. Kyrkkaffe.

**19.09 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, Gunnevi Styrström, Judit Deáki.

**22.09 15 söndagen efter pingst, Tacksamhet Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, Katarina Gäddnäs, Judit Deáki.

**26.09 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, Katarina Gäddnäs, Judit Deáki.

**29.09 Mikaelidagen, Änglarnas dag Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, Gunnevi Styrström, Anders Laine, Himlaliv. Kyrkkaffe.

**03.10 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, Gunnevi Styrström, Judit Deáki.

**06.10 17 söndagen efter pingst, Jesus ger liv Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, Katarina Gäddnäs, Guy Karlsson, S:t Märtenkören.

**10.10 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, präst, Judit Deáki.

**13.10 18 söndagen efter pingst, En kristen människas frihet Familjegudstjänst kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, Mari Puska, Anders Laine, Barnkören. Kyrkkaffe.

**Sinnesromässa kl. 15.00 i S:t Görans kyrka**, Katarina Gäddnäs, Lisbet Nordlund, Anders Laine. Kaffeservering i församlingshemmet från kl. 14.00.

**17.10 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, Mari Puska, Judit Deáki.

**20.10 19 söndagen efter pingst, Det dubbla kärleksbudskapet Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, präst, Judit Deáki.

**24.10 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, präst, Judit Deáki.

**27.10 20 söndagen efter pingst, Tro och hopp Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, Gunnevi Styrström, Anders Laine, Stella Vokalensemble. Kyrkkaffe.

**31.10 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, Gunnevi Styrström, Judit Deáki.

**01.11 Musikandakt kl. 19.00 i Mariakapellet**, Mari Puska, Anders Laine, Elina Granlund - sång och fiol, Emelie Laine - fiol, Francine Eriksson - cello.

**02.11 Alla helgons dag, De heligas gemenskap Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, Katarina Gäddnäs, Guy Karlsson, Freda'kören. Mässan radieras.

**Mässa på finska kl. 14.00 i S:t Görans kyrka**, Maria Puska, Judit Deáki.

**Ljuständning för under året avlidna (parentation) kl. 18.00 i S:t Görans kyrka**, Gunnevi Styrström, Judit Deáki, Mats Backman.

**03.11 21 söndagen efter pingst, Jesu sändebud Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, präst, Judit Deáki.

**07.11 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, Gunnevi Styrström, Judit Deáki.

**10.11 Reformationsdagen, Trons grund Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, Mari Puska, Anders Laine. Kyrkkaffe.

**Sinnesromässa kl. 15.00 i S:t Görans kyrka**, Katarina Gäddnäs, Lisbet Nordlund, Anders Laine. Kaffeservering i församlingshemmet från kl. 14.00.

**14.10 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, Gunnevi Styrström, Judit Deáki.

**17.11 Uppbrottets söndag, Vaka! Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, biskop Bo-Göran Åstrand, Mari Puska, Gunnevi Styrström, Katarina Gäddnäs, Anders Laine, Guy Karlsson, Judit Deáki, församlingens damköror.

**21.11 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, präst, Judit Deáki. Kyrkkaffe.

**24.11 Domsöndagen, Kristus, Herre över allting Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka**, Gunnevi Styrström, Judit Deáki. Kyrkkaffe.

**28.11 Lunchmässa i S:t Görans kyrka kl. 11.30**, Gunnevi Styrström, Judit Deáki.



# Mitt bästa miljötips!

Min mamma lärde mig att sätta knut på brödpåsar i plast, plastpåsar/-kassar, som inte kan återanvändas, så att vinden inte kan få tag i dem på soptippen och flyga runt med dem, kanske ut i havet och förstöra vattenlivet mm.

Eller ännu värre om något litet barn får tag i påsen/kassen och får för sig att sätta in huvudet. . . . Knyt en knut eller två!

Inga-Britt Christenbrunn  
*personalsekreterare*

Min mormor sa alltid att "den som är fattig har bara råd med kvalitet".

Kvalitet — håller, har ett andrahandsvärde, väljer man klassiskt, är den tidlös. Kvalitet kan med fördel köpas secondhand.

Tinca Björke  
*informatör*

Fram med saxen och kreativiteten. Till ex. långärmade tröjor kan bli t-shirts, långbyxor kan bli shorts eller kapribyxor, en klänning kan bli kjol och linne.

Trevligt sätt att förnya utan att köpa.

Jeanette Lindholm  
*bokförlare*

Utmana dig själv med ett köpfritt år!

Lisbet Nordlund  
*diakonissa*